

Het nieuwe roeien , nieuwsbrief 3

Deze keer als onderdeel van de algemene nieuwsbrief van juni.

Er is weer beweging op de vereniging. Op alle dagen wordt er weer geroeid en ook de avonden zijn weer zo lang, dat roeien weer goed mogelijk is.

Wat is de stand van zaken?

C1 en Skiff

Het roeien in C1 of in skiff wordt voortgezet. Het is heel positief om te melden, dat diverse leden afgelopen week hun eerste slagen in een C1 hebben gemaakt en dat viel hen niet tegen.

Ook wordt er gelest in de skiff, wat een prima ontwikkeling is.

Er kunnen nog meer mensen begeleid worden, je kunt je aanmelden bij Mirjam (roeien@rvdekogge.nl)

Roeien in een vier.

Hoewel de KNRB nog geen groen licht geeft voor meer persoons roeien, zijn wij van mening, dat met in acht neming van de 1,50 meter afstand regel, het verantwoord is om onderbemand te gaan roeien in een vierpersoonsboot.

Een aantal teams hebben zich daar deze week aan gewaagd, vooral ook om uit te proberen en afgelopen zaterdag is er zelfs op deze manier les gegeven.

Dat betekent dat met kennisneming van het onderstaande er geroeid mag worden in de Grootte Vliet.

Hieronder het verslag van het zaterdag mannen team:

Roeien in de Grote Vliet:

In en uit water halen ging goed. Je hebt wel iemand nodig die sterk genoeg is om boot alleen in en uit te tillen. Daarna twee mensen extra die boot gelijktijdig laatste stuk er uit tillen en op kar leggen, één links en één rechts niet recht tegenover elkaar. Belangrijk is dat ze gelijktijdig tillen anders valt boot uit handen van de persoon die de boot eruit tilt.

Dat ging voor ons makkelijk. Als je je zelf niet vertrouwt moet je het niet doen, anders gaat het prima.

Roeien gaat goed, niet heel zwaar. Sturen is iets lastiger, zeker zoals vandaag met harde wind. Het door de wind krijgen van zo 'n lang ding vraagt wel wat kracht van de roeiers en opletten van de stuur.

Wij geven zelf de voorkeur aan roeien in éénpersoonsboten. Maar met rustige wind en één ervaren roeier en stuur erbij gaat het prima.

Ook een damesteam heeft afgelopen week geroeid en wel in de Pallas

Roeien in de Pallas

Het in en uit tillen ging prima, maar moet wel met vier personen. (nb. De Pallas wordt parallel aan de steiger te water gelaten.) Er kunnen daarna drie mensen in de Pallas en een persoon gaat single roeien.

De boot ligt wat hoger op het water, wat het extra lastig maakt, omdat de Pallas een gladde boot is. Dat betekent, dat je wel gewend moet zijn om in een C1 of skiff te roeien of in een gladde twee.

Dit betekent dat er in de Pallas met drie mensen gevaren kan en mag worden. De roeiers moeten ervaring hebben in een persoonsboten en er moet minimaal iemand mee, die al eerder in de Pallas heeft geroeid. De Pallas is een kwetsbare boot en moet dus zeer zorgvuldig behandeld worden. Bij harde wind geldt voor de Pallas: niet gebruiken.

Wil je met drie mensen roeien in de Groote Vliet of in de Pallas, meld je dan bij Mirjam, zodat je opgenomen kan worden in het rooster.

Koffiedrinken op de vereniging.

Napraten of koffiedrinken op de vereniging is niet toegestaan. Als de versoepeling van de regelgeving per 1 juli doorgaat mogen naast de sportscholen ook de sportkantines weer open. Tot die tijd geldt dat je buiten de vereniging zelf iets kunt regelen.

Naleving van de regels

Hoe gewoner ontmoetingen worden, hoe lastiger het is om de regels na te leven. Een meter vijftig wordt zo maar één meter en even bijpraten start achteloos. Onze indruk is, dat iedereen zijn best doet, er wordt goed schoongemaakt. Prima, volhouden zo!

Handen wassen

Voor het handen wassen gebruiken we nu Unicura handzeep. Deze zeep is niet heel erg goed voor de werking van onze septic tank. We zullen daarom vanaf aanstaande woensdag een proef doen met alcohol doekjes (70% medicinale alcohol) . Er staat dan een wit emmertje op het aanrecht, waar je met enig beleid een reinigingsdoekje uit kunt halen en je handen kunt reinigen. De doekjes gaan na gebruik in de vuilnisbak.

Paul en Mirjam