

Het nieuwe roeien fase 5, juli 2020

Goed nieuws:

- Er mag weer geroeid worden in alle boottypes met volledige bemensing.
- We mogen weer napraten en koffiedrinken
- De kleedruimte boven mag weer worden gebruikt
- We kunnen weer toertochten organiseren.

Dat zijn natuurlijk hele mooie berichten, waar we als vereniging heel blij van worden.

Wat betekent dit in de dagelijkse praktijk?

Veel zaken blijven nog hetzelfde, die we toch nog even willen herhalen:

- De 1,50 meter afstand blijft buiten het roeien van kracht, dus op de steiger, in de loods en tijdens koffie drinken
- In de loods mogen per botengang 5 personen + een coach tegelijk aanwezig zijn. Dat betekent dus maximaal 12 mensen tegelijk (let op, altijd op 1,50 m)
- Tijdens het wisselen van de bemanningen, wacht de nieuwe bemanning tot de oude bemanning de boten schoongemaakt heeft vrijgegeven. De nieuwe bemanning blijft op het beton.
- Alle hygiëne maatregelen blijven van kracht
- We blijven zo veel mogelijk roeien in de bestaande "vaste" teams. Wel is er ruimte om de leden die nog niet roeien, maar dat wel graag willen, aan toe te voegen.

Voor een aantal zaken zijn er nog extra afspraken:



Koffie/thee drinken

In de kantine (met de buitendeur open) kan er met maximaal 6 mensen (1,50 m) koffie worden gedronken. We gebruiken daarbij wegwerpmateriaal: bekers, suiker, creamer. Het beste is de koektrommel door een persoon te laten aanbieden, anders zou je hem tussendoor moeten schoonmaken.

Bij gebruik van de kantine is de toegangsdeur de deur in de loods en de uitgang de deur naar buiten.

Na gebruik van de kantine moeten de tafels worden afgenomen.

We raden iedereen aan om zoveel mogelijk buiten koffie te drinken op afstand van de mensen die gaan roeien of terugkomen.

Trainen, lesgeven en sturen

De KNRB adviseert nog steeds om zonder overmatige inspanning te sporten. Echt trainen op conditie kan dus nog niet.

Bij het lesgeven adviseert de KNRB om niet te spreken met stemverheffing of te roepen en schreeuwen

Bij het sturen adviseert de KNRB het dragen van een mondkapje of gezichtsbescherming voor de stuur. Als je dat plezierig vindt, is dat natuurlijk OK.

Trainen boven

Voor de trainingsfaciliteit boven zijn we o.a. gebonden aan het protocol van de sport instellingen. Dat betekent dat er naast afstand en hygiëne hoge eisen worden gesteld aan de ventilatie. Daar kunnen we als vereniging niet aan voldoen. De ruimte boven kan dan ook nog niet gebruikt worden om te trainen tenzij je alleen traint of met familieleden. Er wordt namelijk ook uitgegaan van 1 persoon per tien m².

De groepen

Op basis van het roeien van de afgelopen weken zijn er groepen samengesteld (zie hieronder), inloopgroepen nieuwe stijl. Veel leden zijn op die manier in een groep ingedeeld. De groepen bestaan uit maximaal 10 personen die in het overzicht dezelfde kleur hebben.

- Leden in dezelfde groep mogen samen in één boot roeien, op minder dan anderhalve meter afstand van elkaar.
- Leden van verschillende groepen moeten anderhalve meter afstand tot elkaar bewaren.
- Tijdens een tijdslot mogen er leden van verschillende groepen roeien maar dus niet in dezelfde boot.
- Tijdens een tijdslot mogen er maximaal 10 mensen gaan roeien.

Er is ook een flinke groep leden die niet zijn ingedeeld en alleen in éénpersoonsboten roeien. Een klein aantal roeit nog niet. Wie toegevoegd wil worden aan een groep neemt contact op met Mirjam: roeien@rvdekogge.nl. Ondanks alle regels willen we graag zoveel mogelijk mensen op het water zien!

Ten slotte

Het Corona virus waart nog rond. Als alle leden bij de minste verdenking thuisblijven en op de vereniging de hygiëne maatregelen in acht nemen, kunnen we met elkaar veilig blijven sporten. Daar hoort ook bij, dat we elkaar als dat nodig is aanspreken op het naleven van de regels.

Paul en Mirjam

Ma-o

1	Margreet
2	Ineke
3	Trudy
4	Antoinette
5	Nina
6	Machteld
7	Anneke N

Di-a

1	Marianne
2	Jolanda
3	Marion
4	Ruth

Vr-o/di-o

1	Ton
2	Marian
3	Co
4	Thea
5	Kees Vu
6	Laura

Zo-o

1	Liesbeth
2	Hanneke
3	Corina
4	Bert S

Do-o/Za-o/Ma-o

1	Marja
2	Geert
3	Sacha
4	Astrid
5	Irma
6	Kees A
7	Jelle
8	Kees Ve
9	Wil

Za-o

1	Richard
2	Jan R
3	Ron
4	Bart
5	Jan Willem
6	Stef

Do-m

1	Theo
2	Han
3	Peter
4	Bert B

Wendy	C1
Paul	C1
Mirjam	skiff
Marcel	C1
Dirk-Jan	skiff
Inge	C1
Yvonne	C1
Ruud	C1
Wilma	C1
Rob	skiff
Ellen	C1
Jan K	skiff
Margriet	C1
Marisol	C1
Thijs	skiff
Jan O	skiff
Kim	C1
Jarl	C1
Albert	skiff
Kornei	skiff
Angelina	C1
Annemieke	C1